

*... ob Leichtathletik,  
Schwimmen oder Tanz ...*



*Wir haben Spaß  
an der Bewegung!*

Besuchen Sie uns auch auf  
unserer Homepage mit Fotos,  
Berichten und weiteren Infos!  
🌐 [www.sgkuppenheim.de](http://www.sgkuppenheim.de)





### **Sportflöhe** (3-6 Jahre)

„Bewegung und Motorik“

bei Kerstin Gerstner, Stephanie Obrovac

- Montag 16.00 – 18.00 Uhr
- Realschulsporthalle

### **Sportinis** (6-9 Jahre)

„Hinführung zur Leichtathletik

bei Gyöngyi Debreczeni, Elisa Rittler

- Montag 17.00 – 18.00 Uhr
- Realschulsporthalle/Außenanlage

### **Leichtathletik** (ab 10 Jahre) bei

Dominik Westermann u. G. Debreczeni

- Realschulsporthalle/Außenanlage
- Montag ab 18.00 Uhr
- Samstag ab 11.00 Uhr Fördergruppe

### **Zumba Kids** (4-16 Jahre)

bei Sandra Pfetzer

- Dienstag ab 15.30 Uhr in 3 Kursen
- Bewegungsraum Picolino

### **Hip Hop**

Suchen momentan Übungsleiter

- Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

### **Schwimmkurse**

für Kinder, die bereits schwimmen können, sich aber verbessern möchten

## **Angebote für Erwachsene**

### **Zumba Fitness**

bei Sandra Pfetzer

- Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
- Wörtelhalle

### **Zumba (Gold)**

bei Jeannette Wacker

- Montag 19.30 – 20.30 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

### **WS-Gymnastik/Yoga 50+**

bei Jeannette Wacker

- Montag 18.15 Uhr – 19.15 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

### **BodyFit**

mit Elementen aus Pilates, BBP und Stretching

bei Karin Keil

- Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

Kontakt:

Karin Kohlbecker

Sebastianstraße 23

76456 Kuppenheim

karin.kohlbecker@web.de

Tel. 0 72 22 - 4 77 09

[www.sgkuppenheim.de](http://www.sgkuppenheim.de)

mit Fotos und Flyer!